

26/04/2017 11:27 - Semusa promove ação sobre Dia de Prevenção e Combate à Hipertensão



A Secretaria Municipal de Saúde, através da Divisão de Programas Especiais e coordenações do programa Hipercardia, realizará nesta quarta-feira (26), um momento de conscientização, sob o tema: “Hipertensão, cuide do seu coração para viver com menos pressão”.

A ação acontecerá na Unidade de Saúde da Família do Nova Floresta, das 8h às 11h, cujo objetivo é alertar e aumentar a conscientização acerca da necessidade de mudança no estilo de vida. Nesse sentido, a adesão à prática de atividades físicas é uma das principais formas de contribuir para a prevenção, rastreamento e tratamento da hipertensão arterial.

Durante a ação serão oferecidas aferição de pressão, verificação de glicemia, testes rápidos, palestras e panfletagem educativas e atividades laborais com educadores da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer e acadêmicos de enfermagem da Faculdade Uniron, Faro e representantes da Liga acadêmica.

Segundo dados coletados no Sistema de Informação da Atenção Básica (SIAB), atualmente o município de Porto Velho tem em média 7.896 hipertensos usuários de medicamentos cadastrados e 7.559 acompanhados nas Unidades de Saúde da Família.

Quanto mais precocemente for detectada, maiores serão as chances de tratamento e assim evitar as complicações da doença. Portanto, promover ações de estímulo a hábitos saudáveis de vida é a melhor solução. O alerta vem evidenciar à população a importância de deixar o sedentarismo de lado, reduzir a quantidade de sal na alimentação, com orientação e avaliação de um nutricionista e aderir a prática de atividade física, com avaliação médica, programada e rotineira e assim aumentar a sua expectativa de vida que são tão importantes quanto o tratamento medicamentoso.

Fonte: Redação