

## 06/10/2017 12:53 - SINPRO-RO amplia oferta de sessões de pilates e fisioterapia



Cuidar da saúde por meio do pilates. Iniciar a recuperação por meio da fisioterapia. Esses são alguns benefícios que os filiados ao Sindicato dos Professores de Instituições de Ensino Superior Privadas do Estado de Rondônia (SINPRO-RO) têm direito.

Um dos serviços que virou atrativo entre os professores é o pilates. São 16 sessões em média durante a semana, ou seja, 64 sessões são realizadas em média durante o mês.

Pensando nisso o SINPRO-RO ampliou a oferta das sessões, que agora acontecem todos os dias.

O estúdio de pilates do Sindicato é equipado com os mais sofisticados equipamentos para melhor atender aos filiados.

“Nós temos a parte de pilates, um estúdio com todos os equipamentos necessários tanto para serem realizadas as sessões de pilates como a parte de fortalecimento e treinamento funcional”, falou Fabiana Lorenço, fisioterapeuta responsável pelo estúdio.

Outra especialidade que traz novidades neste mês de outubro é a Fisioterapia que também passa a ser feita todos os dias na sede do SINPRO-RO.

O presidente do SINPRO-RO, prof. Luizmar Neves, faz um convite aos professores filiados, para aproveitarem os serviços disponíveis.

“Amigos professores, venham ao sindicato temos aqui além do pilates e da fisioterapia o atendimento odontológico, pediátrico e de clínica geral. Tudo isso foi planejado pensando em você. Então aproveite os benefícios de ser um filiado SINPRO-RO”, declarou o presidente.

O presidente do SINPRO-RO, professor Luizmar Neves, faz outro convite especial, desta vez aos professores que não são filiados.

“Eu gostaria de convidar os professores que não são filiados ao SINPRO à virem conhecer nossa estrutura. Todos os serviços disponíveis e se filiarem. Sua filiação é importante para fortalecer a nossa categoria, além de ter acesso a esses e muitos outros benefícios como a rede de descontos, idealizados especialmente para atender os professores”, finalizou o presidente do sindicato.

### Benefícios do pilates

Segundo a fisioterapeuta do SINPRO-RO, Fabiana Lourenço, o pilates traz uma série de benefícios aos seus praticantes, como:

- Melhora da flexibilidade
- Fortalecimento muscular
- Melhora da mobilidade articular
- Trabalha o alongamento corporal
- Melhora da postura e o alinhamento corporal
- Alívio das dores
- Melhora do sono
- Melhora a respiração
- Diminuição do nível de estresse
- Melhora do equilíbrio

- Trabalha constantemente a musculatura do centro do corpo

A fisioterapeuta afirma que o pilates trabalha o corpo e a mente e que isso ajuda os professores a diminuir o estresse das salas de aula.

Ao todo, desde que começaram os atendimentos na sede do SINPRO-RO, o sistema já contabiliza um total de 1.052 atendimentos em todas as especialidades. Se você ainda não aproveitou o serviço, ligue para o sindicato pelo telefone (69) 3015-5764 e saiba mais dos horários e agende seu atendimento.

Se preferir, conheça a nossa sede e marque seu horário pessoalmente, o SINPRO-RO funciona de segunda a sexta-feira, na rua México, 2295, no bairro Nova Porto Velho, Zona Norte da capital.

**Fonte:** SINPRO-RO

Notícias RO