

16/01/2018 12:27 - Homem sofre ruptura da garganta ao tentar segurar um espirro



Tampar o nariz e segurar a boca fechada na hora de espirrar é uma péssima ideia, advertem médicos britânicos em um artigo publicado nesta segunda-feira (15) na revista especializada BMJ Case Reports.

No artigo, eles descrevem o caso de um homem de 34 anos que, ao tentar impedir um espirro dessa maneira, sofreu uma ruptura do fundo da garganta, o que o deixou quase incapaz de falar e engolir, além de provocar muita dor.

No relato, a equipe que realizou o atendimento se disse surpresa, pois nunca havia atendido um caso de ruptura da garganta provocado por um espirro interrompido. Esse problema é raro, às vezes causado por uma batida e, ainda mais raramente, por vômito e tosses muito intensas.

Tímpano perfurado e aneurisma

Com essa descrição, os médicos adicionam mais uma possível consequência de se segurar um espirro. "Parar um espirro via o bloqueio das narinas e da boca é uma manobra perigosa e deve ser evitada. Ela pode causar várias complicações, como pseudomediastino (retenção de ar entre o peito e os pulmões), perfuração da membrana do tímpano e até mesmo aneurisma cerebral", escrevem os autores.

No caso do paciente de 34 anos, os médicos, ao examiná-lo, conseguiram ouvir estalos que se estendiam do pescoço à caixa torácica, o que indicava a presença de bolha de ar nos tecidos profundos e nos músculos do peito, um resultado da ruptura. A suspeita foi confirmada por uma tomografia computadorizada.

Com risco de sofrer sérias complicações, o paciente foi internado e precisou ser alimentado por tubo e receber antibiótico intravenoso por sete dias. Depois desse período, ele se recuperou e recebeu alta, ouvindo dos médicos a indicação de nunca mais bloquear um espirro.

Fonte: Redação Notícias RO