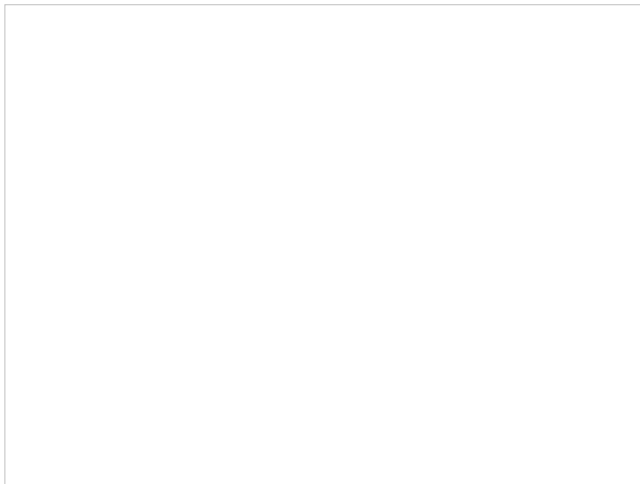




## 31/10/2018 10:13 - Semusa encerra campanha Outubro Rosa e inicia ações do Novembro Azul nesta quinta-feira



Para encerrar a campanha alusiva ao Outubro Rosa, a Secretaria Municipal de Saúde (Semusa) promoverá nesta quinta-feira (01), das 8h às 17h, na UBS Areal da Floresta, uma programação especial voltada para prevenção e promoção da saúde da mulher. A carreta do Hospital do Amor (hospital do câncer) ficará estacionada frente a unidade para fazer coleta de preventivo.

Assim como já acontece nas demais unidades de saúde, as mulheres também podem fazer consultas médicas, testes rápidos, agendamento de mamografias, aferição de pressão, glicose, confecção do cartão do SUS e assistir palestras sobre a importância do autocuidado.

### Novembro Azul

E para dar boas vindas ao novembro azul, os homens também podem contar com atendimento clínico, agendamento para exames e

orientações voltados à saúde do homem.

O câncer de próstata, tipo mais comum entre os homens, é a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca). O Novembro Azul, foi criado para conscientizar os homens sobre a prevenção desse tipo de câncer.

### O que é a próstata?

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o espermatozoide.

### Sintomas

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são:

- Dor óssea;
- Dores ao urinar;
- Vontade de urinar com frequência;
- Presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

### Fatores de risco

- Histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio;
- Raça: homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer;
- Obesidade.

### Prevenção e tratamento

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico). Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal. Outros exames poderão ser solicitados se houver suspeita de câncer de próstata, como as biópsias, que retiram fragmentos da próstata para análise, guiadas pelo ultrassom transretal.

A indicação da melhor forma de tratamento vai depender de vários aspectos, como estado de saúde atual, estadiamento da doença e expectativa de vida. Em casos de tumores de baixa agressividade há a opção da vigilância ativa, na qual periodicamente se faz um monitoramento da evolução da doença intervindo se houver progressão da mesma.

**Fonte:** Redação Notícias RO

Notícias RO