

23/11/2015 12:50 - Salve vidas: FHEMERON lança campanha para doação de sangue

Dia 25 de novembro é o Dia Nacional do Doador Voluntário de Sangue e, em comemoração deste dia tão importante, a FHEMERON (Fundação Hemocentro de Rondônia), lança uma campanha especial, com o objetivo de homenagear todos aqueles cidadãos que vêm fazendo a diferença na vida de milhares de pessoas. A campanha estadual se chama "No jogo da vida você é a recarga! Doe sangue." e busca melhorar o estoque de todos os hemocentros do estado, localizados nas cidades de Ariquemes, Cacoal, Guajará-Mirim, Ji-Paraná, Porto Velho e Rolim de Moura.

Na última semana de novembro, as pessoas que forem aos hemocentros contarão com uma recepção diferenciada, com várias atrações, sorteios de brindes e entregas de camisetas. Com essa programação, a FHEMERON busca valorizar o gesto de quem é doador de sangue, além de gerar o incentivo, para que outras pessoas se tornem doadoras também.

Confira abaixo os requisitos básicos para ser um doador de sangue:

- Estar em boas condições de saúde.
- Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 anos, clique para ver [documentos necessários](#) e [formulário de autorização](#)).
- Pesar no mínimo 50kg.
- Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas).
- Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação).
- Apresentar documento original com foto emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Cartão de Identidade de Profissional Liberal, Carteira de Trabalho e Previdência Social).

Fonte: Redação