

## 26/11/2015 17:11 - Foi lançada a campanha para doação de sangue em Rondônia

A Fundação de Hematologia de Rondônia (Fhemeron) lançou ontem (25) a campanha "No jogo da vida você é a recarga! Doe sangue". Os organizadores da campanha informam que o objetivo é aumentar o estoque dos bancos de sangue nos hemocentros, pois, segundo eles, essa época do ano o índice de acidentes sobe devido as festas de fim de ano, alguns doadores viajam e outros ingerem bebida alcoólica, logo, eles se tornam inaptos a doação.

Já que no dia 25 comemora-se o Dia Nacional do Doador de Sangue, a coordenadora de captação de doadores de sangue do Hemocentro de Porto Velho, Marcela Lima, justifica o motivo de iniciá-la ontem.

"É sempre bom homenagear e parabenizar as pessoas que já doam além de ser uma forma de conscientizar novos doadores", completa Marcela.

O atendimento na Fhemeron em Porto Velho para captação de sangue é das 8h às 11h e para recebimento de exames ou cadastro de novos doadores é das 7h às 13h.

### Regras para doar sangue

Para doar sangue, é preciso ter entre 16 e 69 anos de idade, estar munido de um documento com foto e estar bem alimentado. O doador deve ter 50 quilos ou mais e não pode ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas, nem estar em uso de medicamentos. Além disso, é recomendado que o doador tenha dormido pelo menos seis horas na noite anterior e evite alimentos gordurosos três horas antes da doação

### Confira abaixo locais de doação em Rondônia:

#### Porto Velho

Fundação de Hematologia e Hemoterapia do Estado de Rondônia (Fhemeron)  
Rua Benedito de Souza Brito, c/ nº, Setor Industrial  
(69) 3216-2234

#### Ariquemes

Unidade de Coleta e Transfusão  
Rua Cassiterita, 3613, Centro  
(69) 3535-2659

#### Ji-Paraná

Unidade de Coleta e Transfusão  
Rua Vilagran Cabrita, 1440, Centro  
(69) 3421-1615

#### Guajará-Mirim

Unidade de Coleta e Transfusão  
Rua XV de Novembro, 1299, Centro  
(69) 3541-6073

#### Rolim de Moura

Unidade de Coleta e Transfusão  
Rua Cuiabá, 5424, bairro Planaltop (ao lado do hospital municipal)  
(69) 3442-1328

#### Cacoal

Unidade de Coleta e Transfusão  
Avenida Malaquita, c/nº, bairro Josino Brito (ao lado do hospital regional)  
(69) 3441-0823

#### Vilhena

Hemocentro Regional  
Avenida Jô Sato, 504, bairro Nova Vilhena  
(69) 3322-2400

**Fonte:** G1 Rondônia

Notícias RO