

## **28/09/2021 10:44 - Insônia: 7 em cada 10 pessoas estão dormindo mal**

A pandemia piorou o sono do brasileiro. Um estudo aponta que sete em cada dez pessoas estão dormindo menos tempo. Além disso, a qualidade é inferior e os pesadelos estão mais frequentes.

**Fonte:** TV Brasil

Notícias RO