

13/10/2021 08:28 - Checar o celular o tempo todo é um vício, dizem especialistas

Na semana passada, o mundo todo foi atingido por um apagão nas redes sociais. Foram seis horas, mais ou menos. Mas para muita gente parecia uma eternidade. E isso pode ser sinal de uma dependência.

Especialistas no assunto afirmam que checar o celular o tempo todo é um vício. Nesses casos, é preciso reconhecer que há um problema e repensar o tempo de uso do aparelho.

Fonte: TV Brasil