

15/11/2021 13:04 - Ansiedade pode atrapalhar prova do Enem

A poucos dias do Enem, a tendência é que os estudantes fiquem mais nervosos, o que é natural. Mas a partir de que momento essa ansiedade se torna preocupante? Em que ponto ela pode atrapalhar o desempenho na prova? Veja o limite entre essas sensações e o que fazer para manter o foco nos dias da prova.

Fonte: TV Brasil

Notícias RO