



## 12/01/2022 11:51 - Com estoque em baixa, importância da doação de sangue é reforçada pela Fhemeron



Como reflexo das férias de final de ano e a aproximação do feriado de carnaval, reabastecer o estoque de bolsas de sangue é prioridade para a Fundação de Hematologia e Hemoterapia de Rondônia (Fhemeron), que reforça a importância de a população ir até os postos de coleta para fazer a doação.

De acordo com a responsável técnica da Fhemeron, Ana Carolina Gonzaga, além do período de viagens, a influenza e a covid-19, refletiram na queda no número de doadores e consequentemente no estoque. “Precisamos que a população, aqueles que já são doadores, retornem e façam suas doações. Lembrando que homens podem doar até quatro vezes no ano, já mulheres, até três vezes. Temos necessidade de todos os tipos de sangue”.

De 1º a 10 de janeiro deste ano, foram coletadas 392 bolsas de sangue, apesar de ser um número maior, se comparado com o mesmo período do ano passado, onde foram coletadas 313 bolsas, a quantidade está bem abaixo da média diária ideal, que é de 70 bolsas de sangue. Cada bolsa possui 450 ml e pode contribuir para salvar até quatro vidas.

Vital para o tratamento médico, durante emergências de todos os tipos, o sangue seguro é universal, essencial para tratamentos e intervenções urgentes, além de apoiar procedimentos médicos e cirúrgicos complexos, tratamento de câncer e outras doenças, ajudando pacientes que sofrem de condições com risco de morte.

### O QUE É NECESSÁRIO PARA SER UM DOADOR

- Estar em boas condições de saúde;
- ter entre 18 e 69 anos de idade;
- adolescente de 16 e 17 anos poderá doar acompanhado dos pais ou responsáveis legais;
- ter peso acima de 50 kg;
- estar alimentado, evitando alimentação gordurosa (aguardar três horas após o almoço);
- ter dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas;
- o homem pode doar até quatro vezes ao ano, em intervalos de 60 dias (dois meses);
- a mulher pode doar até três vezes ao ano, em intervalos de 90 dias (três meses)

### IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS

- Estar gripado ou com febre;
- grávida ou amamentando;
- em tratamento médico;
- ter ingerido bebida alcoólica no dia da doação (12 horas);
- tatuagem feita há menos de um ano;
- tratamento de acupuntura nos últimos 12 meses;
- endoscopia digestiva nos últimos seis meses;

- ter recebido transfusão de sangue e seus derivados há menos de 1 (um) ano;
- pessoas que contraíram covid-19, é possível doar após 30 dias da cura;
- malária nos últimos 12 meses.

#### **IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS**

- Ter tido Doença de Chagas;
- hepatite após os 11 anos de idade;
- exposição à situação ou comportamento que leve a risco, acrescido para infecções sexualmente transmissíveis.

**Fonte:** Secom - Governo de Rondônia

Notícias RO