

20/01/2022 12:00 - Verão exige que o consumo de líquidos aumente devido ao calor

O calor força o nosso organismo a trabalhar mais pra manter a temperatura do corpo em níveis normais. E nesse processo, a gente gasta mais água. Por isso, os médicos lembram que o verão exige que o consumo de líquidos também aumente.

Fonte: TV Brasil

Notícias RO