



30/06/2022 09:33 - Fhemeron vai promover coletas de sangue nos municípios de Parecis e Alta Floresta d'Oeste no final de semana



Entres as várias ações desenvolvidas pela Fundação de Hematologia e Hemoterapia de Rondônia (Fhemeron), em comemoração ao “Junho Vermelho”, mês de conscientização a doação de sangue, a instituição por meio dos hemocentros regionais realizará no sábado (2), coletas externas nos municípios de Parecis e Alta Floresta d'Oeste.

PARECIS

As coletas externas no município de Parecis serão coordenadas pelo Hemocentro Regional de Cacoal e ocorrerão na Escola Municipal José Cestari, localizada na Rua Getúlio Dorneles Vargas, número 229, com atendimento das 8h às 16h.

A medida é uma parceria do Fhemeron com a Prefeitura

Municipal por meio da Secretaria de Saúde do município e uma cooperativa de crédito.

ALTA FLORESTA D'OESTE

Já na cidade de Alta Floresta d'Oeste, os trabalhos serão realizados pelo Hemocentro Regional de Rolim de Moura e ocorrerão no Centro Estadual de Ensino para Jovens e Adultos Luiz Vaz De Camões, que fica na Avenida Rio de Janeiro, número 4776, Cidade Alta, das 07h às 16h.

A ação conta com apoio da Prefeitura Municipal e de uma instituição religiosa.

Os trabalhos desenvolvidos por todas as unidades da hemorrede estadual da Fhemeron tem por objetivo a manutenção dos estoques de sangue da rede.

REQUISITOS

- Estar em boas condições de saúde;
- ter entre 18 e 69 anos de idade (caso seja a primeira doação, o limite de idade é de 60 anos);
- jovens entre 16 e 17 anos poderão doar acompanhados dos pais ou responsáveis legais;
- ter peso acima de 50 kg;
- estar alimentado, evitando alimentação gordurosa (aguardar três horas após o almoço);
- homem pode doar até quatro vezes ao ano, em intervalos de 60 dias (dois meses);
- mulher pode doar até três vezes ao ano, em intervalos de 90 dias (três meses), e
- ter dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas.

IMPEDIMENTOS

- Estar gripado, resfriado ou com febre; (aguardar sete dias após o desaparecimento dos sintomas);
- estar grávida ou amamentando;
- estar em tratamento médico;
- ter ingerido bebida alcoólica no dia da doação (12 horas);
- ter tatuagem feita há menos de um ano;

- ter feito endoscopia digestiva nos últimos seis meses, e
- ter adquirido malária nos últimos 12 meses.

UNIDADES DA FHEMERON

- Fhemeron de Porto Velho – Avenida Jorge Teixeira, nº3766, Bairro Industrial – Telefone: (69) 3216-2234;
- Unidade de Coleta e Transfusão de Cacoal – Avenida. Malaquita, s/nº – Bairro Josino Brito – Ao lado do Hospital Regional – Telefone: (69) 3441-0823;
- Unidade de Coleta e Transfusão de Ariquemes – Rua: Cassiterita, nº 3613 – Centro – Telefone: (69) 3535-2659;
- Unidade de Coleta e Transfusão de Ji-Paraná – Rua: Vilagran Cabrita, nº 1440 – Centro – Telefone: (69) 3421-1615;
- Unidade de Coleta e Transfusão de Guajará-Mirim – Avenida XV de Novembro, nº 1299 – Centro – Telefone: (69) 3541-6073;
- Unidade de Coleta e Transfusão de Rolim de Moura – Avenida Cuiabá Nº 5424, Bairro Planalto ao lado do Hospital Municipal – Telefone (69) 3442-1328, e
- Hemocentro Regional de Vilhena – Avenida Jô Sato, nº 405 – Bairro Nova Vilhena – Telefone: (69) 3322-2400.

Fonte: Secom - Governo de Rondônia