

26/07/2022 11:34 - Prática constante de exercícios físicos fortalece a imunidade

Nessa época do ano, em que as síndromes respiratórias atacam com mais frequência, fortalecer o sistema imunológico é a melhor prevenção. Nesse quesito, a prática de exercícios físicos ajuda muito.

Fonte: TV Brasil

Notícias RO