

## **27/07/2022 10:18 - Alimentação: brasileiros têm substituído almoço por lanche**

Substituir o almoço fora de casa por um lanche rápido pode significar economia de dinheiro. Mas a conta, quem paga é o organismo. É preciso ficar atento para não fazer trocas menos nutritivas.

**Fonte:** TV Brasil

Notícias RO