

## 25/11/2022 12:21 - Dia do doador de sangue: Fhemeron ressalta a importância de ajudar ao próximo



Em 25 de novembro é comemorado o Dia Nacional do Doador de Sangue, e nesse período, a Fundação de Hematologia e Hemoterapia de Rondônia – Fhemeron reforça a importância da doação devido ao baixo estoque, a exemplo do tipo sanguíneo O+, o mais usado. Para comemorar esta data, em Porto Velho, no próximo sábado (26), será realizada uma coleta de sangue, na escola Classe A, situada na Avenida Tutóia, nº 3340, Vila Eletronorte, das 8h às 11h.

O sangue é um composto de células que cumprem funções como levar oxigênio a cada parte do corpo, defender o organismo contra infecções e participar na coagulação, sendo desta forma insubstituível nas funções vitais.

O doador, Hieráclio Lima há mais de 20 anos, conta sobre a importância de pensar no próximo. “Comecei a ser doador quando estava no exército, e agora faço a doação de sangue três ou quatro vezes ao ano, virou um costume, sempre penso que tem alguém precisando, e fico grato em pensar que posso dar mais uma chance para alguém viver”, afirmou Hieráclio.

Todo sangue doado é separado em diferentes componentes (hemácias, plaquetas e plasma) e assim beneficiam mais de um paciente com apenas uma bolsa coletada. Os componentes são distribuídos aos hospitais, que atendem casos de emergência e pacientes internados.

A assistente social e gerente de captação do hemocentro de Porto Velho, Maria Luisa fala sobre o dia 25 de novembro. “Diante dessa data tão especial que se comemora e celebra a doação voluntária, os hemocentros oportunizam para aumentar os números de doações e equilibrar os estoques, que geralmente estão muito baixos”, pontuou a coordenadora.

O secretário adjunto de Estado da Saúde, Maxwendell Batista ressalta para a população a iniciativa de ser doador. “É importante saber que um dia todos podem precisar de sangue, sem ele cirurgias não acontecem, a sensação de doar e saber que a partir de uma coleta pode salvar até 4 vidas, é gratificante, então para ser doador se direcione para o hemocentro disponível em seu município” afirmou o secretário.

### COMO SER DOADOR

Basta estar em boas condições de saúde; ter entre 18 e 69 anos; 16 e 17 anos poderá doar acompanhado pelo pai/mãe ou responsável legal; ter peso igual ou superior a 50kg; alimentação saudável, evitando refeição gordurosa três horas antes da doação; homem pode doar até 4 vezes no período de um ano, sendo que intervalo mínimo entre uma doação e outra é de 60 dias; mulher pode doar 3 vezes no período de um ano, com intervalo mínimo de 90 dias; ter dormido pelo menos 6h nas últimas 24 horas.

**Fonte:** Secom - Governo de Rondônia