

03/01/2023 18:38 - Procrastinação: saiba mais sobre o hábito de adiar

Você sabe o que é procrastinação? Tem a ver com aquele hábito de adiar o que precisa que ser feito. Na maior parte dos casos, isso é considerado comum. Mas quando se torna recorrente, pode indicar outro problema.

Fonte: TV Brasil

Notícias RO