



## 05/01/2023 10:41 - Fhemeron convoca doadores de sangue para reforçar estoque neste início de ano



A Fundação de Hematologia e Hemoterapia de Rondônia – Fhemeron tem reforçado o pedido para que doadores compareçam à sede localizada na Avenida Jorge Teixeira, em Porto Velho, e façam doações, pois o estoque de bolsas, encontra-se muito baixo. Em Porto Velho, que concentra a maior demanda, há apenas 60 bolsas de sangue O+, quando o normal são 100 bolsas.

Segundo a gerente de captação da Fhemeron, Maria Luiza Pereira, a necessidade é para todos os tipos sanguíneos, principalmente O+, A+ e O- que estão em falta. “No caso do tipo sanguíneo O+, quando temos em estoque essas 100 bolsas são suficientes para apenas três dias, mas o estoque atual não dura nem um dia. O tipo O+ é responsável por aproximadamente 50% do consumo e o A+, representa de

20% a 30%, mas a Fhemeron precisa de doações de todas as tipagens”, esclarece a gerente.

O governador do Estado, Marcos Rocha reforça a importância da população atender a esse chamado da Fhemeron. “Sabemos que as bolsas de sangue são destinadas tanto a pacientes internados em diversos setores dos nossos hospitais como oncologia, pediatria, centros cirúrgicos, quanto para as vítimas de traumas, cujo número aumenta neste período de férias e temos muitas pessoas viajando. Temos que aumentar o número de doadores, pessoas solidárias comprometidas com o próximo”, ressalta o governador.

E para atender a demanda, a Fhemeron continua de portas abertas porque a situação do estoque de sangue em Rondônia está em estado crítico. “Basta que não só os nossos doadores fiéis, mas toda população se dirijam ao hemocentro mais próximo no seu município”, orienta a gerente de captação da Fhemeron.

### REQUISITOS NECESSÁRIOS AO DOADOR DE SANGUE

- Estar em boas condições de saúde
- Ter entre 18 e 69 anos de idade
- 16 e 17 anos poderá doar acompanhado dos pais ou responsáveis legais
- Ter peso acima de 50kg
- Estar alimentado, evitando alimentação gordurosa (Aguardar três horas após o almoço)
- Homem pode doar até 4 vezes ao ano em intervalos de 60 dias (dois meses)
- Mulher pode doar até 3 vezes ao ano em intervalos de 90 dias (três meses)
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas

### IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS

- Estar gripado ou com febre
- Estar grávida ou amamentando
- Estar em tratamento médico
- Ter ingerido bebida alcoólica no dia da doação (12 horas)
- Ter tatuagem feita há menos de um ano
- Ter feito endoscopia digestiva nos últimos seis meses
- Ter tido malária nos últimos 12 meses

### IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS

- Ter tido doença de Chagas
- Ter tido hepatite após os 11 anos de idade
- Ter sido exposto à situação ou comportamento que levem a risco acrescido para infecções sexualmente transmissíveis

É obrigatório apresentar documento de identificação com fotografia, emitido por órgão oficial.

### ENDEREÇO DOS HEMOCENTROS

Fundação de Hematologia e Hemoterapia do Estado de Rondônia – Porto Velho

Rua Benedito de Souza Brito, s/nº, Setor Industrial  
CEP 76.821-080. Porto Velho / Rondônia  
Contatos: (69)3216-2234/2204 ou 0800 642 5744  
Horários de funcionamento: de segunda a sexta-feira, das 7h15 às 18h30  
Sábado – 7h15 às 12h

#### **Unidade de Coleta e Transfusão de Ariquemes**

Rua: Cassiterita, nº 3613 – Centro  
Ariquemes – RO. CEP 76872-874  
Contato: (69) 3535-2659  
Horário de funcionamento: 7h às 13h

#### **Unidade de Coleta e Transfusão de Ji-Paraná**

Rua: Vila Gran Cabrita, nº 1440 – Centro  
Ji-Paraná – RO. CEP 76872872  
Contato: (69) 3421-1615  
Horário de funcionamento: 7h às 13h

#### **Unidade de Coleta e Transfusão de Rolim de Moura**

Av. Cuiabá Nº 5424, Bairro Planalto ao lado do Hospital Municipal.  
Rolim de Moura – RO. CEP 76940-000  
FONE: (69) 3442-1328

#### **Unidade de Coleta e Transfusão de Cacoal**

Av. Malaquita, s/nº – Bairro Josino Brito. Ao lado do Hospital Regional.  
Cacoal – RO. CEP 76962308  
Contato: (69) 3441-0821  
Horário de funcionamento: 7h às 13h

#### **Hemocentro Regional de Vilhena**

Av. Jô Sato, nº 405 – Bairro Nova Vilhena.  
Vilhena RO – CEP: 76980-000  
Contato: (69) 3341-0821

**Fonte:** Secom - Governo de Rondônia