

## 25/01/2023 08:30 - Município tem programação especial dedicada aos cuidados com a saúde mental



Criada em 2014, a campanha “Janeiro Branco” é dedicada aos cuidados com a saúde mental e emocional da população, por meio de ações voltadas para a prevenção de doenças causadas pelo estresse e transtornos mentais comuns, como ansiedade, depressão e síndrome do pânico.

Este ano, a campanha mundial tem como tema “A Vida Pede Equilíbrio”, e, na capital, a programação alusiva à data é coordenada pela Secretaria Municipal de Saúde. Uma ação acontece nesta quarta-feira (25), com a realização de um pit-stop no Espaço Alternativo, liderado pela equipe do Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD).

No local será feita a entrega de materiais informativos para conscientizar a população sobre a importância do cuidado com a saúde mental, e serão oferecidos os serviços de aferição de pressão, teste glicêmico e pesagem.

**Fonte:** PMPV