



## 04/12/2023 16:49 - Campanha itinerante da Fhemeron realiza coleta de sangue em Guajará-Mirim nos dias 8 e 9 de dezembro



A última coleta de sangue itinerante realizada pela Fundação de Hematologia e Hemoterapia de Rondônia (Fhemeron), no município de Guajará-Mirim, acontecerá no sábado (8) e domingo (9) de dezembro.

A coleta de sangue será realizada no prédio da Fhemeron, situada na Avenida XV de Novembro com Avenida Porto Carreiro, nº 1.299, Centro. A ação ocorrerá na sexta-feira (8), das 7h30 às 19h, e no sábado, das 7h30 às 16h.

### SOLIDARIEDADE

Além de facilitar o acesso dos voluntários à prática da doação de sangue, a coleta externa representa uma estratégia para manter estabilizado o estoque de sangue, é o que destaca a responsável pela coleta, a assistente social Maria Luíza Pereira. “Esta será a última coleta itinerante do ano, a qual visa às doações. Trazer a coleta para o município do

doador significa salvar vidas. A coleta itinerante é a oportunidade do cidadão fazer o bem e salvar vidas”, evidenciou.

### CRITÉRIOS PARA DOAR

- Estar em boas condições de saúde;
- Estar descansado, por pelo menos 6h nas últimas 24h;
- É necessário ter entre 16 e 69 anos completos. Menores de idade com autorização e presença do responsável legal;
- O doador deve pesar no mínimo 50 quilos, estar alimentado e evitar alimentação gordurosa, aguardar 3h após o almoço;
- Homem pode doar até quatro vezes ao ano, em intervalos de 60 dias;
- Mulher pode doar até três vezes ao ano, com intervalos de 90 dias;
- Para quem doa é obrigatório apresentar documento de identificação com fotografia, emitido por órgão oficial.

### IMPEDIMENTOS TEMPORÁRIOS

- Estar gripado ou com febre;
- Estar grávida ou amamentando;
- Estar em tratamento médico;
- Ter ingerido bebida alcoólica no dia da doação (12 horas);
- Ter tatuagem feita há menos de um ano;
- Ter realizado maquiagem definitiva ou micropigmentação;
- Ter realizado tratamento de acupuntura nos últimos doze meses;
- Ter recebido transfusão de sangue e seus derivados há menos de um ano;
- Ter feito endoscopia digestiva nos últimos seis meses;
- Ter tido malária nos últimos doze meses;

## **IMPEDIMENTOS DEFINITIVOS**

- Ter tido doença de Chagas;
- Ter tido hepatite após os 11 anos de idade;
- Ter sido exposto à situação ou comportamento que levem a risco, acrescido para Infecções Sexualmente Transmissíveis.

**Fonte:** Secom - Governo de Rondônia

Notícias RO