

## **20/12/2023 16:19 - Casos de angústia são comuns no fim de ano**

O fim do ano está próximo e, com ele, vem a expectativa sobre como será o próximo. Muitas pessoas já começam a estabelecer novas metas, mesmo sem alcançar objetivos antigos. Segundo especialistas, esses momentos, que marcam o fim de um ciclo, podem também causar ansiedade e angústia.

**Fonte:**

Notícias RO