

## **05/01/2024 18:28 - Janeiro Branco: mês para cuidado com a saúde mental**

O ano começa com uma nova campanha: Janeiro Branco, um mês para alertar sobre os cuidados com a saúde mental e emocional da população. Estresse, ansiedade, depressão, pânico... a lista é enorme e os transtornos mentais estão mais presentes no dia a dia do brasileiro.

**Fonte:** TV Brasil

Notícias RO