



## 18/09/2024 09:06 - Defesa Civil de Porto Velho alerta sobre efeitos nocivos da fumaça e orienta sobre prevenção a queimadas



A Defesa Civil Municipal de Porto Velho faz um alerta importante sobre os riscos à saúde causados pela fumaça das queimadas, situação crítica atual no município. A fumaça proveniente da queima de resíduos florestais e vegetação pode agravar problemas respiratórios, principalmente em crianças, idosos e pessoas com doenças preexistentes, como asma, bronquite e rinite.

A exposição prolongada à fumaça pode causar irritação nos olhos, nariz e garganta, além de aumentar a sensação de cansaço, dores de cabeça e dificuldade para respirar. Em casos mais graves, a inalação contínua pode levar a quadros de infecção pulmonar. Por isso, é fundamental adotar medidas preventivas.

**A Defesa Civil recomenda algumas precauções para**

**reduzir os impactos da fumaça na saúde:**

- Evite a exposição ao ar livre, especialmente em horários de maior concentração de fumaça.
- Mantenha portas e janelas fechadas para impedir que a fumaça entre em ambientes internos.
- Use máscaras de proteção em locais onde a concentração de fumaça for muito alta.
- Mantenha-se hidratado, bebendo bastante água, e utilize soro fisiológico para lubrificar os olhos e vias nasais.
- Pessoas com doenças respiratórias devem seguir rigorosamente as recomendações médicas e estar atentas ao uso de medicações.

### **PREVENÇÃO ÀS QUEIMADAS**

A Defesa Civil reforça também a importância da conscientização e do combate às queimadas ilegais. Elas são uma das principais causas da fumaça que afeta a qualidade do ar e geram prejuízos ao meio ambiente.

Para prevenir incêndios e queimadas, siga as orientações como não colocar fogo em lixo ou terrenos baldios; Denuncie qualquer atividade suspeita de queimadas pelo telefone da Defesa Civil (199) ou Corpo de Bombeiros (193) e mantenha terrenos limpos e livres de material inflamável.

Ao adotar essas práticas, é possível minimizar os riscos à saúde e colaborar para a preservação do meio ambiente.

**Fonte:** PMPV