

## 11/12/2024 16:17 - Porto Velho oferece serviços para prevenção, diagnóstico e tratamento de HIV e outras infecções sexualmente transmissíveis



Dezembro é o mês dedicado à conscientização sobre o HIV, a Aids e outras Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), através da campanha Dezembro Vermelho. Durante todo o mês, a Prefeitura de Porto Velho, através da Secretaria Municipal de Saúde (Semusa), intensifica atividades para reforçar a importância do diagnóstico precoce, da prevenção e do tratamento dessas condições.

Dados do Departamento de Vigilância em Saúde (DVS) da Semusa apontam que de 2016 a 2023, o município de Porto Velho contabilizou 2.611 diagnósticos de HIV. Segundo a médica infectologista Maiara Cristina, “o início precoce do tratamento é essencial para preservar a saúde e a qualidade de vida das pessoas que vivem com o vírus”.

### TESTAGEM E DIAGNÓSTICO

O teste rápido é uma importante ferramenta de diagnóstico das infecções sexualmente transmissíveis, um mecanismo prático e célere, sem necessidade de estrutura laboratorial.

Vanessa Correia, subgerente do Núcleo de Infecções Sexualmente Transmissíveis da Semusa explica que “todas as unidades de saúde de Porto Velho, urbanas e rurais, estão devidamente equipadas e possuem profissionais de saúde capacitados, para a realização do teste rápido, uma das formas para detecção do HIV, Sífilis e Hepatites B e C”.

Para realizar o exame, basta apresentar documento com foto e o cartão do SUS.

O médico Marcos Verçosa, que atua no Departamento de Vigilância em Saúde (DVS) da Semusa, destaca a importância do teste: “conhecer nossa condição sorológica permite proteger a própria saúde e a de outras pessoas”.

### TRATAMENTO

No Serviço de Atendimento Especializado (SAE) da rede municipal de saúde de Porto Velho há 3.585 pacientes ativos cadastrados para realizar o tratamento antirretroviral periodicamente.

A médica infectologista do SAE, Maiara Cristina, explica que estudos recentes mostram que a expectativa de vida das pessoas que vivem com o vírus na América Latina e no Caribe, e que se tratam com remédios antirretrovirais, aumentou significativamente. Cientistas são unânimes em dizer que começar o tratamento precoce é crucial para conseguir atingir uma qualidade de vida melhor e por mais tempo.

“A análise revela que a expectativa de vida aumentou em todas as faixas etárias ao longo do tempo, com estimativa de apenas dez anos a menos de diferença da expectativa de vida da população em geral”, enfatiza a médica.

### PREVENÇÃO E MÉTODOS COMBINADOS

A campanha Dezembro Vermelho reforça a prevenção como principal estratégia contra o HIV e outras ISTs. Todas as unidades da rede municipal de saúde disponibilizam preservativos masculinos e femininos, sem necessidade de identificação para retirada ou limite de quantidade.

Além disso, os métodos de prevenção combinados, como a Profilaxia Pré-Exposição (PrEP) e a Profilaxia Pós-Exposição (PEP) também são disponibilizados pela Prefeitura de Porto Velho.

A Prefeitura de Porto Velho, através da Semusa, ampliou para 12 o número de unidades de saúde que ofertam a PEP gratuitamente. “Essa ampliação mostra o compromisso da gestão em garantir uma saúde melhor para as pessoas e vai beneficiar muito a nossa população”, destaca a subgerente do Núcleo de IST, Vanessa Correia.

- PrEP: indicado para pessoas em situação de vulnerabilidade, o medicamento é tomado diariamente e previne a infecção pelo HIV. O serviço está disponível no SAE;

- PEP: Medida de urgência para quem já esteve exposto ao vírus, como em casos de violência sexual ou atividade sexual sem

preservativo. Deve ser iniciado em até 72 horas após a exposição e está disponível nas UPAs Sul e Leste, Ana Adelaide e José Adelino, além da Maternidade Mãe Esperança e SAE.

## **DADOS SOBRE HIV**

Dos 2.611 diagnósticos de HIV registrados entre 2016 e 2023 em Porto Velho, 1.961 casos foram em indivíduos do sexo masculino e 650 do sexo feminino, sendo 1.020 notificações em pessoas com idade entre 20 e 29 anos, outros 684 de 30 a 39 anos.

No mesmo período, ocorreram 121 óbitos por Aids.

## **AÇÕES DO DEZEMBRO VERMELHO**

**Durante o mês de dezembro, a Semusa intensifica as ações de prevenção e conscientização, incluindo:**

- Pit stops educativos em diferentes pontos da cidade;
- Palestras sobre prevenção, destinadas a agentes comunitários de saúde, médicos, enfermeiros e odontólogos;
- Ampliação da oferta de testagens em unidades de saúde urbanas e rurais.

Dezembro marca o mês da campanha de conscientização e prevenção sobre o HIV e demais Infecções Sexualmente Transmissíveis. O dia 1º de dezembro marca o Dia Mundial de Luta Contra a Aids e o início da campanha, quando a Organização Mundial de Saúde instituiu a data como o marco da Conscientização, ressaltando objetivos importantes a serem seguidos, entre eles:

- Sensibilizar a população sobre a doença;
- Celebrar a memória das pessoas que morreram de Aids;
- Comemorar as vitórias na luta contra a doença, como o acesso a serviços de prevenção e tratamento;
- Promover a troca de informações e experiências;
- Criar um espírito de tolerância social;
- Apoiar as pessoas que lutam contra o HIV;
- Melhorar o entendimento do HIV como um problema de saúde pública global.

**Fonte:** PMPV