

## 06/01/2025 17:08 - Vacina contra a gripe está disponível em Porto Velho até o dia 31 de janeiro



O inverno amazônico, período com maior incidência de chuvas e temperaturas amenas, potencializa o aparecimento de doenças respiratórias, entre elas a gripe. Para reduzir a incidência de casos, a Prefeitura de Porto Velho, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (Semusa), continua oferecendo a vacina trivalente, que protege contra os principais subtipos do vírus influenza.

Todas as pessoas com mais de seis meses devem ser vacinadas. O imunizante estará disponível até o dia 31 de janeiro em todas as unidades de saúde, das 8h às 18h. Além disso, o Porto Velho Shopping também é ponto de vacinação e funciona conforme os horários comerciais do estabelecimento.

A vacina contra a gripe está disponível em Porto Velho desde setembro passado. Apesar dos esforços das autoridades municipais em imunizar a população, a adesão do porto-velhense ainda é muito baixa, atingindo somente 28,48% do grupo prioritário.

A vacina da gripe tem como objetivo principal reduzir as complicações, internações e mortes associadas ao vírus da influenza, que ganha força com o inverno amazônico. Além disso, outras medidas individuais também são importantes para evitar o adoecimento, como:

- usar máscara protegendo nariz e boca em casos de sintomas
- cobrir a boca e o nariz ao tossir ou espirrar
- evitar tocar o rosto com as mãos não lavadas
- lavar bem as mãos com frequência
- higienizar a coriza nasal com lenços descartáveis
- manter distância de pessoas doentes
- evitar aglomerações.

**Fonte:** PMPV