

## 07/02/2025 11:53 - Medidas de saúde garantem proteção de estudantes contra doenças infecciosas na volta às aulas, em Rondônia



Com o início do ano letivo marcado para 10 de fevereiro em todas as escolas da Rede Pública Estadual de Ensino, o governo de Rondônia reforça medidas de saúde com objetivo de evitar a propagação de doenças virais entre os estudantes. Alguns dos alertas são para proteção contra resfriados, gripes e infecções devido ao período sazonal, que incluem faringites (infecção na faringe), amigdalites (inflamação nas amígdalas) e até covid-19.

De acordo com a Secretaria de Estado da Saúde (Sesau), o governo promove o retorno seguro às aulas e está comprometido com a saúde dos alunos, mantendo uma perspectiva humana e de cuidado, que faz toda a diferença na prevenção de doenças e na promoção de um ambiente escolar saudável. Por isso, a relevância de ampliar as campanhas de orientação sobre a importância da aplicação

de medidas sanitárias, a fim de que todos mantenham-se mais seguros.

O diretor técnico do Hospital Estadual Infantil Cosme e Damião (HICD), Reginaldo Lourenço, explica a necessidade de seguir etiqueta de higiene conhecidas pela população. “É fundamental que os estudantes estejam atentos quando estiverem em ambiente onde há muita movimentação de pessoas, o que facilita a disseminação em massa dos agentes virais por meio de gotículas respiratórias. Assim, ampliar o acesso à informação para esse público é necessário nesse período de retomada”, orientou.

### MEDIDAS PREVENTIVAS

Sinais que podem indicar infecções, como tosse, febre e espirros, podem ser percebidos pelos alunos, conforme evidenciou o diretor técnico do Hospital Estadual Infantil Cosme e Damião. Ao apresentá-los, é fundamental que os alunos utilizem máscaras, e caso os sintomas persistam, devem procurar atendimento médico para avaliação adequada, e afastar-se temporariamente do ambiente escolar.

#### Outras medidas preventivas são recomendadas:

- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, especialmente antes das refeições e após o uso do banheiro;
- Disponibilizar nas escolas álcool em gel em pontos estratégicos, como entradas de salas e refeitórios;
- Cobrir o nariz e a boca ao espirrar ou tossir, com o braço ou lenço descartável;
- Evitar compartilhar objetos pessoais, como copos, talheres, toalhas e material escolar;
- Aumentar a ingestão de líquidos (hidratação);
- Não é recomendado crianças e adolescentes irem para a escola, quando apresentarem sintomas gripais.

O diretor do HICD reforça, ainda, outras recomendações, direcionadas às instituições de ensino, para garantir um regresso às aulas mais seguro.

As medidas incluem a limpeza frequente de superfícies de uso comum, como mesas, cadeiras, maçanetas e corrimãos, além de proporcionar ambientes mais ventilados, permitindo a circulação de ar.

### VACINAÇÃO COMO ALIADA

A vacinação é uma ferramenta fundamental na prevenção de doenças virais, tanto para recém-nascidos, crianças, adolescentes e adultos. Os imunizantes mais comuns são: tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola); contra gripe e covid-19 (incluindo doses de reforço), além da vacina contra HPV e meningocócica.

Todos esses imunizantes são disponibilizados à população nos postos de atendimento dos municípios e no Espaço Saúde, unidade estratégica localizada em um estabelecimento comercial de Porto Velho. A iniciativa visa reforçar a saúde e o bem-estar da comunidade escolar, tomando o espaço de aprendizagem, um local mais seguro e propício às atividades.

**Fonte:** Secom - Governo de Rondônia

Notícias RO