

## 24/02/2025 13:21 - Cuidados com transmissão de doenças virais no Carnaval são repassados à população de Rondônia



A importância da adesão da população aos cuidados contra a transmissão de doenças sazonais durante as festas de Carnaval é intensificada pelo governo de Rondônia. Com o aumento das aglomerações nas ruas e clubes sociais, a Agência Estadual de Vigilância em Saúde de Rondônia (Agevisa/RO) orienta as pessoas a tomarem iniciativas para prevenir possíveis surtos de infecções respiratórias durante as festividades, a fim de garantir uma diversão mais segura para todos.

As ações do estado voltadas à saúde pública no Carnaval passam pela sensibilização do cidadão, fornecimento de insumos e demais recursos aos 52 municípios. O governo de Rondônia trabalha para que as orientações sejam repassadas à população por meio de campanhas referentes às recomendações sanitárias, possibilitando que os cidadãos

desfrutem de momentos de lazer com familiares e amigos, mas sem negligenciar a saúde e o bem-estar de todos.

Segundo a gerente técnica de Vigilância Epidemiológica da Agevisa/RO, Arlete Baldez, é fundamental que o indivíduo evite a participação em eventos, caso apresente algum sintoma de doença respiratória. “Quem estiver com tosse, coriza ou febre deve evitar ir a eventos para não contagiar outras pessoas. Outra preocupação é em relação à covid-19, cujo vírus causador sofreu mutação e é bastante comum proliferar em períodos de maior aglomeração, e na sazonalidade do inverno amazônico”, explicou.

### **BEM-ESTAR**

Para garantir que o Carnaval deste ano seja mais seguro, a epidemiologista evidencia que, a colaboração de todos evita que surpresas indesejadas afetem o sistema público de saúde. Além dos sinais de doenças virais que podem ser observados pela própria pessoa, como gripes, resfriados ou outras infecções, é essencial aplicar e manter práticas saudáveis.

### **Recomendações básicas para quem pretende participar do Carnaval:**

- Ter tomado, pelo menos, duas doses de vacina contra a covid-19;
- Estar com o esquema de vacinação contra influenza atualizado (uma dose a cada ano);
- Descansar e hidratar-se bem, considerando que uma boa imunidade depende dessas atitudes;
- Lavar as mãos com frequência;
- Se apresentar qualquer sinal/sintoma de síndrome gripal (febre, tosse, espirro, coriza, mal-estar geral), é recomendado ficar em casa;
- Caso haja dúvidas sobre os sintomas ou a possibilidade de estar doente, é fundamental procurar um profissional de saúde.

### **ESQUEMA VACINAL**

Conforme a especialista, a covid-19 continua representando risco de disseminação no estado, principalmente em locais onde há muitas pessoas. Antes de ir para as festividades, é importante que a população esteja com o seu esquema vacinal atualizado, procedimento que pode ser feito nos postos de saúde dos municípios.

Os pontos de vacinação estão localizados em unidades básicas de saúde e postos de atendimento nos municípios. A Secretaria de Estado da Saúde (Sesau) também coordena o Espaço Saúde, que funciona em um estabelecimento comercial de Porto Velho, com objetivo de realizar vacinações e dar outras orientações preventivas acerca de infecções sazonais.

“Estar vacinado é a forma mais eficaz de proteger a si e aos outros contra doenças virais”, frisou a epidemiologista.

**Fonte:** Secom - Governo de Rondônia

Notícias RO