

27/02/2025 07:49 - Cerejeiras recebe Fhemeron Itinerante para evitar desabastecimento de sangue na hemorrede de Rondônia



O governo de Rondônia promove o projeto Fhemeron Itinerante nos dias 26 e 27 de fevereiro, em Cerejeiras, com o objetivo de realizar coletas externas para motivar o recrutamento de doadores de sangue e atrair novos. A iniciativa é coordenada pela Fundação Estadual de Hematologia e Hemoterapia (Fhemeron), e faz parte de uma série de ações para garantir o abastecimento da hemorrede, principalmente no período do Carnaval, quando há um aumento significativo na procura pelo insumo.

Segundo a Diretoria do Hemocentro Regional de Vilhena, responsável por esta edição, o evento acontecerá no Centro de Saúde Anísia B. do Valle, localizado na Rua Rondônia, Setor D, com os seguintes horários de atendimento:

- Dia 26/2 (quarta-feira): das 13h às 19h
- Dia 27/2 (quinta-feira): das 08h às 16h

Uma equipe técnica especializada vem trabalhando na organização e estruturação do ponto de coleta, que será montado em um local estratégico. A Fhemeron tem investido fortemente em campanhas de conscientização, ao trazer uma estrutura preparada semelhante a um hemocentro, proporcionando conforto e agilidade, para facilitar a participação da população.

Para o governador de Rondônia, Marcos Rocha, a mobilização tem sido bem recebida por todos os cidadãos. “Com as doações, garantimos que os serviços de transfusões, cirurgias e outros procedimentos realizados nas unidades públicas e privadas do estado, não sejam prejudicados. A doação é um gesto de solidariedade que salva vidas, e contamos com a sensibilidade de todos neste momento”, enfatiza.

COMO DOAR?

A Fhemeron orienta quanto à importância da população conhecer os critérios estabelecidos para participar do procedimento. As regras são as seguintes:

- Estar bem de saúde e alimentado;
- Ter entre 16 e 69 anos de idade (é necessário estar acompanhado dos pais ou responsáveis);
- Pesar 50 kg ou mais;
- Apresentar documento de identificação com foto, emitido por órgão oficial;
- Dormir por pelo menos oito horas no dia anterior à doação;
- Não fumar por pelo menos duas horas anteriores ao momento da doação;
- Tomar um café da manhã leve;
- Homens podem doar até quatro vezes ao ano, em intervalos de 60 dias (dois meses);
- Mulheres podem doar até três vezes ao ano, em intervalos de 90 dias (três meses).

Caso tenha ingerido bebidas alcoólicas, o voluntário deve se hidratar, se alimentar e fazer a doação após 12 horas, segundo a Fhemeron.

O presidente da Fhemeron, Reginaldo Girelli, alerta para a necessidade da população realizar este ato neste período. “Uma única bolsa de sangue pode ajudar a salvar até quatro vidas. Por isso, é fundamental a reposição constante dos estoques, o que leva à importância da mobilização coletiva na sociedade na contribuição da hemorrede”, destaca.

MUDANÇA NOS HORÁRIOS

A Fhemeron ajustou seu horário de funcionamento durante a semana de Carnaval nas unidades da Hemocentro Coordenador e demais unidades da hemorrede estadual, visando garantir que as doações ocorram sem interrupções, conforme segue:

- 3/3/2025 (segunda-feira): das 8h às 13h
- 4/3/2025 (terça-feira): Feriado (não haverá atendimento)
- 5/3/2025 (quarta-feira): funcionamento a partir das 13h

Quanto aos demais hemocentros que funcionam pelo estado, são:

Porto Velho, Ariquemes, Cacoal, Rolim de Moura, Ji-Paraná e Vilhena, com horário de funcionamento em dias úteis convencionais disponíveis no [Portal Fhemeron](#).

PRÓXIMAS EDIÇÕES

As próximas edições do “Fhemeron Itinerante” podem ser conferidas de acordo com o seguinte cronograma:

- 7 e 8 de março: Machadinho d’Oeste;
- 14 e 15 de março: Jaru e Espigão do Oeste; e
- 21 e 22 de março: São Miguel do Guaporé.

Fonte: Secom - Governo de Rondônia