



07/03/2025 08:29 - Fhemeron reforça estoque de sangue com ações em Machadinho d'Oeste e Porto Velho neste final de semana



Com o objetivo de fortalecer o estoque de sangue na hemorrede estadual, a Fundação de Hematologia e Hemoterapia de Rondônia (Fhemeron) realizará mais uma edição do projeto Fhemeron Itinerante nos dias 7 e 8 de março em Machadinho d'Oeste. Além do projeto, ações de coleta externa acontecerão em Porto Velho nos dias 8 e 9 deste mês, visando superar estrategicamente, os impactos do baixo número de doadores no período de Carnaval, quando houve redução considerável nas doações devido à rotina de festas e viagens.

A Fhemeron convida todos os cidadãos que se sintam aptos a contribuir com a causa essencial para manutenção da saúde pública no estado. Em Machadinho d'Oeste, o projeto terá um ponto de coleta em uma clínica, localizada na Avenida Tancredo Neves, S/N, Bairro Centro.

Para quem for doar em Machadinho d'Oeste, são disponibilizados os seguintes horários:

- 7/3 (sexta-feira): das 15h às 19h

- 8/3 (sábado): das 7h30 às 17h

Para o governador de Rondônia, Marcos Rocha, o fornecimento contínuo de sangue está rendendo resultados positivos graças a estas iniciativas. "O governo do estado está trabalhando para que não falte sangue, principalmente após o impacto da redução de doações nos últimos dias. Contamos com a colaboração de todos, pois cada ação pode salvar vidas", enfatizou.

COLETAS EXTERNAS

Além da ação em Machadinho d'Oeste, o governo de Rondônia vem promovendo coletas externas para acelerar o fluxo de captação de sangue em Porto Velho, por meio de parcerias com entidades privadas.

Nos dias 8 e 9 de março, das 8h às 17h, a iniciativa acontecerá em uma instituição de ensino, localizada na Avenida Calama, nº 3.239, Bairro Embratel, onde uma equipe com estrutura de hemocentro estará à disposição para atender os funcionários e demais voluntários que desejarem fazer doações.

O presidente da Fhemeron, Reginaldo Girelli, ressaltou a relevância desta atividade estratégica. "A Capital tem uma população maior, então propomos aumentar as parcerias com instituições, criando mais pontos de coleta onde os cidadãos possam ir e realizar este ato. É fundamental que todos entendam a função destas iniciativas que garantem que Rondônia tenha acesso à saúde eficiente."

CRITÉRIOS

É importante que a população conheça alguns critérios antes de participar de qualquer procedimento de coleta de sangue. Por exemplo, uma pessoa que tenha consumido bebida alcoólica deve se hidratar, se alimentar e doar após 12 horas.

Além disso, outras regras básicas são recomendadas, como:

- Estar bem de saúde e alimentado;
- Ter entre 16 e 69 anos de idade (é necessário estar acompanhado dos pais ou responsáveis);
- Pesar 50 quilos ou mais;
- Apresentar documento de identificação com foto, emitido por órgão oficial;
- Dormir por pelo menos oito horas no dia anterior à doação;
- Não fumar por pelo menos duas horas anteriores ao momento da doação;

- Tomar um café da manhã leve;
- Homens podem doar até quatro vezes ao ano, em intervalos de 60 dias (dois meses); e
- Mulheres podem doar até três vezes ao ano, em intervalos de 90 dias (três meses).

Fonte: Secom - Governo de Rondônia

Notícias RO