

10/07/2025 07:44 - Semusa reforça o cuidado com a saúde no período de calor e risco de queimadas



O período de estiagem em Porto Velho traz consigo um aumento significativo nos focos de queimadas, o que gera consequências diretas não apenas para o meio ambiente, mas também para a saúde da população. A fumaça proveniente desses incêndios provoca sérios agravos respiratórios e cardiovasculares, afetando principalmente os grupos mais vulneráveis.

Diante desse cenário, a Secretaria Municipal de Saúde (Semusa) intensifica sua atuação para atender à crescente demanda nas unidades de saúde, além de reforçar ações de prevenção e conscientização.

IMPACTOS DAS QUEIMADAS

A exposição à fumaça pode desencadear ou agravar diversas

condições de saúde. Entre os principais efeitos observados estão:

- Crises de asma, bronquite e outras doenças respiratórias;
- Aumento do risco de infartos e acidentes vasculares cerebrais (AVC);
- Agravamento de doenças cardiovasculares;
- Intoxicação por inalação de fumaça, especialmente entre brigadistas e trabalhadores rurais;
- Impactos na saúde mental, como aumento dos casos de estresse e ansiedade em áreas diretamente afetadas.

GRUPOS MAIS VULNERÁVEIS

A Semusa alerta que certos grupos populacionais estão mais suscetíveis aos efeitos da poluição causada pelas queimadas. Entre eles estão:

- Crianças;
- Idosos;
- Pessoas com doenças crônicas, como asma, bronquite e hipertensão;
- Trabalhadores expostos à fumaça, como agricultores e brigadistas.

De acordo com Raissa Stephanie, gerente das Doenças Não Transmissíveis do Departamento de Vigilância em Saúde da Semusa, “as queimadas agravam condições já existentes, como asma e hipertensão, principalmente entre pessoas que fazem parte de grupos de risco. Por isso, é essencial que a população siga as orientações de prevenção e evite, ao máximo, a exposição prolongada à fumaça”.

PREVENÇÃO

Para reduzir os riscos à saúde durante o período de queimadas, a Secretaria Municipal de Saúde orienta a adoção das seguintes medidas preventivas:

- Ingerir bastante água para manter as vias respiratórias hidratadas;
- Manter portas e janelas fechadas para evitar a entrada de fumaça;
- Permanecer, sempre que possível, em ambientes com ar-condicionado e filtros de ar;
- Evitar a prática de atividades físicas ao ar livre nos horários de maior concentração de fumaça;
- Utilizar máscaras do tipo N95, PFF2 ou P100 ao se expor ao ambiente externo;
- Não consumir alimentos que tenham tido contato com cinzas ou partículas de fumaça.

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Com o objetivo de minimizar os impactos das queimadas na saúde da população, a Semusa está estruturando um plano de contingência. O plano inclui estratégias de reforço na rede de atendimento, ações educativas, monitoramento dos casos e mobilização de equipes para atender de forma eficaz os quadros relacionados à exposição à fumaça.

A Prefeitura de Porto Velho reforça seu compromisso com a saúde pública e orienta a população a buscar atendimento médico diante de qualquer sintoma respiratório ou cardiovascular que possa estar relacionado à inalação de fumaça.

A queimada urbana é considerada crime ambiental, sujeita à multa, com valores que variam de 1 a 100 mil Unidades Padrão Fiscal (UPF), conforme o dano causado. Atualmente, cada UPF equivale a R\$ 103,67.

Fonte: PMPV

Notícias RO