

## **28/11/2025 07:42 - Proposta de política nacional de autocuidado recebe apoio em audiência na CDH**

Para incentivar a conscientização sobre saúde e práticas de bem-estar, o Brasil pode ganhar uma política nacional de autocuidado. A medida foi debatida pela Comissão de Direitos Humanos (CDH) nesta quinta (27), com a participação de especialistas (PL 3.099/2019).

**Fonte:** TV Senado

Notícias RO