

01/08/2016 16:09 - Com baixo estoque, Fundação Hemeron pede que população compareça para doar sangue

Doar sangue, um ato que pode salvar muitas vidas... Porém, no mês de julho, período de viagens, férias, muita gente indo e vindo e esse ato foi um pouco esquecido pela população e com isso o estoque de sangue da Fundação Hemeron baixou mais de 30%.

Mas se você está em casa de férias e tem um tempinho a Assistente Social Responsável pela captação de doadores, Maria Luiza Pereira, fala sobre os requisitos para doar sangue.

Passo 1: Veja se está dentro dos requisitos básicos.

- Se você tiver entre 16 e 18 anos incompletos, a doação só poderá ser realizada mediante consentimento dos pais ou responsáveis legais. É possível ainda que o Hemocentro solicite a presença dos pais para a doação.
- Ter até 69 anos, 11 meses e 29 dias de idade, sendo que a primeira doação deve ter sido feita antes dos 60 anos;
- Ter peso igual ou superior a 50 kg;
- Estar alimentado, mas evite alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação. Caso seja após o almoço, aguardar duas horas;
- Ter dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas.

Alguns requisitos impedem as pessoas de doarem sangue, seja definitiva ou temporariamente, a Assistente Social explica quais

Passo 2: Verifique os impedimentos temporários.

- Estar bem de saúde. Ou seja, se estiver gripado, resfriado, com febre, espere 7 dias após o desaparecimento dos sintomas;
- Período gestacional;
- Período pós-gravidez: 90 dias para parto normal e 180 dias para cesariana;
- Amamentação;
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;
- Tatuagem e/ou piercing nos últimos seis meses (piercing em cavidade oral ou região genital impedem a doação);
- Não ter feito exames/procedimentos com utilização de endoscópio nos últimos seis meses;
- Comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 12 meses.

Passo 3: Confira se não está dentro dos critérios definitivos de impedimento.

- Hepatite após os 10 anos de idade;
- Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: hepatites B e C, Aids (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas;
- Uso de drogas ilícitas injetáveis;
- Malária.

É obrigatória a apresentação de documento de identificação com foto emitido por órgãos oficiais.

Interior

Para quem mora no interior do estado, Rondônia possui seis unidades de coleta e transfusão, são elas:

Ariquemes – Rua Cassiterita, 3613 – Centro. Telefone: (69) 3535-2659

Ji-Paraná – Rua Vilagran Cabrita, 1440 – Centro. Telefone: (69) 3421-1615

Guajará-Mirim – Avenida XV de Novembro, 123 – Centro. Telefone: (69) 3441-6073

Rolim de Moura – Avenida Cuiabá, 5100 – Bairro: Planalto. Telefone: (69) 3442-1328

Vilhena – Avenida Jô Sato, 405 – Bairro: Nova Vilhena. Telefone: (69) 3222-2400

Cacoal – Avenida Malaquita, s/n – Bairro: Josino Brito. Telefone: (69) 3341-0821.

A Fhemeron informa que se alguém recorre aos serviços da fundação exclusivamente para fazer exames e não para o ato de doação sanguínea, que procure o Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA) mais próximo.

Fonte: Redação

Notícias RO