

## **01/08/2016 16:09 - Com baixo estoque, Fundação Hemeron pede que população compareça para doar sangue**

Doar sangue, um ato que pode salvar muitas vidas... Porém, no mês de julho, período de viagens, férias, muita gente indo e vindo e esse ato foi um pouco esquecido pela população e com isso o estoque de sangue da Fundação Hemeron baixou mais de 30%.

Mas se você está em casa de férias e tem um tempinho a Assistente Social Responsável pela captação de doadores, Maria Luiza Pereira, fala sobre os requisitos para doar sangue.

### **Passo 1: Veja se está dentro dos requisitos básicos.**

- Se você tiver entre 16 e 18 anos incompletos, a doação só poderá ser realizada mediante consentimento dos pais ou responsáveis legais. É possível ainda que o Hemocentro solicite a presença dos pais para a doação.
- Ter até 69 anos, 11 meses e 29 dias de idade, sendo que a primeira doação deve ter sido feita antes dos 60 anos;
- Ter peso igual ou superior a 50 kg;
- Estar alimentado, mas evite alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação. Caso seja após o almoço, aguardar duas horas;
- Ter dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas.

Alguns requisitos impedem as pessoas de doarem sangue, seja definitiva ou temporariamente, a Assistente Social explica quais

### **Passo 2: Verifique os impedimentos temporários.**

- Estar bem de saúde. Ou seja, se estiver gripado, resfriado, com febre, espere 7 dias após o desaparecimento dos sintomas;
- Período gestacional;
- Período pós-gravidez: 90 dias para parto normal e 180 dias para cesariana;
- Amamentação;
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;
- Tatuagem e/ou piercing nos últimos seis meses (piercing em cavidade oral ou região genital impedem a doação);
- Não ter feito exames/procedimentos com utilização de endoscópio nos últimos seis meses;
- Comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 12 meses.

### **Passo 3: Confira se não está dentro dos critérios definitivos de impedimento.**

- Hepatite após os 10 anos de idade;
- Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: hepatites B e C, Aids (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas;
- Uso de drogas ilícitas injetáveis;
- Malária.

É obrigatória a apresentação de documento de identificação com foto emitido por órgãos oficiais.

### **Interior**

Para quem mora no interior do estado, Rondônia possui seis unidades de coleta e transfusão, são elas:

Ariquemes – Rua Cassiterita, 3613 – Centro. Telefone: (69) 3535-2659

Ji-Paraná – Rua Vilagran Cabrita, 1440 – Centro. Telefone: (69) 3421-1615

Guajará-Mirim – Avenida XV de Novembro, 123 – Centro. Telefone: (69) 3441-6073

Rolim de Moura – Avenida Cuiabá, 5100 – Bairro: Planalto. Telefone: (69) 3442-1328

Vilhena – Avenida Jô Sato, 405 – Bairro: Nova Vilhena. Telefone: (69) 3222-2400

Cacoal – Avenida Malaquita, s/n – Bairro: Josino Brito. Telefone: (69) 3341-0821.

A Fhemeron informa que se alguém recorre aos serviços da fundação exclusivamente para fazer exames e não para o ato de doação sanguínea, que procure o Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA) mais próximo.

**Fonte:** Redação

Notícias RO